



Le tableau des nuits au sec



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
semaine 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
semaine 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
semaine 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
semaine 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
semaine 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comment utiliser ce tableau ?



Invitez votre enfant à tenir un calendrier pour qu'il repère les jours avec ou sans pipi au lit. À chaque nuit au sec, il complète la tête du bonhomme (yeux et sourire) dans une des cases.



S'il s'est levé la nuit pour aller faire pipi, il rajoute un nez en forme de L.



Découvrez chez Nathan l'ouvrage **La propreté**, de Madeleine Deny. **Les Petits Guides Parents** : une collection pour faire face aux petits soucis de tous les jours comme aux situations vraiment difficiles !

